

# Памятка пациенту при установке имплантата

После установки имплантата крайне важно строго следовать указаниям врача и внимательно относиться к своему здоровью, чтобы успешно пройти восстановительный период. Это поможет предотвратить возможные осложнения, ускорит приживление имплантата и улучшит общее состояние после операции.

## Рекомендации:



Не употреблять пищу в течение 2 часов после операции.



Не пить в течение 30 минут.



Через 2 часа после операции можно начать употреблять мягкую, протертую или жидкую пищу, стараться не жевать на стороне проведения операции в течение 7 дней.



Начиная со следующего дня после операции, использовать ополаскиватель с Хлоргексидином (0,15%-0,25%) после каждого приема пищи по рекомендации врача.



Избегать травмирования места операции зубочистками, ирригаторами, зубными щетками, пальцами и т.п.



Чистить зубы как обычно, но осторожно и с особым вниманием к зоне операции, используя послеоперационную зубную щетку (ультрамягкую).



Исключить физические нагрузки на 7 дней.



Избегать бань, саун, алкоголя, курения и физических нагрузок на 5 дней. При болях принимать обезболивающие по схеме (1 таблетка 2 раза в день).



Не надкусывать твердую пищу или предметы на формирователь десны минимум 21 день после установки имплантата.